



## **Kunnen ZKM en TA iets voor elkaar betekenen? Mieke Wijdeveld**

Transactionele Analyse werd in de jaren 50 van de vorige eeuw ontwikkeld door Eric Berne. TA gaat uit van de eigen verantwoordelijkheid en het zelfsturend vermogen van mensen en wordt gebruikt door coaches, psychologen en psychotherapeuten in diverse werkvelden..

Uitgangspunt van de TA methodiek is, dat ervaringen in de kinderjaren ervoor zorgen dat de mens een besluit neemt over zichzelf en zijn omgeving. Deze besluiten zijn van grote invloed op de kwaliteit van de verdere levensloop (script genoemd)  
ZKM en TA hebben een aantal gemeenschappelijke uitgangspunten (gebruik van taal die goed te begrijpen is door de cliënt, interesse in diens verleden, zijn zelfwerkzaamheid).  
Is TA derhalve te gebruiken tijdens een zelfonderzoek en, zo ja, hoe en in welke fase?  
Ik wil graag in deze workshop, na een introductie in de theorie en enkele oefeningen vanuit de TA samen met jullie onderzoeken waar hier mogelijkheden liggen.

**Duur workshop:** 1 dagdeel

**Kosten:** € 95,-

**Datum:** wordt gekozen in overleg met belangstellenden (najaar 2019)

**Opgeven bij:** [Mieke.Wijdeveld@zkmopleiding.nl](mailto:Mieke.Wijdeveld@zkmopleiding.nl) ; 06 41425873